



| ที่ | กิจกรรม  | ระยะเวลาปีงบประมาณ 2562 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |   |
|-----|--|-------------------------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|---|
|     |  | 2561                    |      |      | 2562 |      |       |       |      |       |      |      |      |   |
|     |  | ต.ค.                    | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |   |
| 4   | ปิดรับคำร้องขอการสนับสนุน                                |                         |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      | ↔ |
| 5   | ดำเนินการด้านต่างๆเพื่อให้การสนับสนุนการจัดอบรมอาสาสมัคร |                         | ←    |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      | → |
| 6   | สรุปประเมินผลโครงการและเสนอตามลำดับขั้นตอน               |                         |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      | ↔ |

### 5. ระยะเวลาและสถานที่

ระยะเวลา : เดือนตุลาคม 2561 - กันยายน 2562

สถานที่ : หน่วยงานพัฒนาเยาวชน ชมรมอาสาสมัคร ที่ดำเนินการจัดการอบรมอาสาสมัคร เป็นผู้กำหนด

### 6. โครงสร้างของหลักสูตร

กรอบเนื้อหาการอบรมอาสาสมัคร เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

| เนื้อหา                        | เวลา    | บรรยาย  | ปฏิบัติจริง |
|--------------------------------|---------|---------|-------------|
| 1) รู้จักกาชาด                 | 15 นาที | 15 นาที |             |
| 2) หลักการปฐมพยาบาล            | 15 นาที | 15 นาที |             |
| 3) ภาวะหมดสติ                  | 60 นาที | 45 นาที | 15 นาที     |
| 4) การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน CPR | 90 นาที | 30 นาที | 60 นาที     |
| 5) ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน  | 10 นาที | 10 นาที |             |
| 6) โรคหลอดเลือดสมอง            | 10 นาที | 10 นาที |             |
| 7) การช้ำ                      | 10 นาที | 10 นาที |             |
| 8) การสำลัก                    | 25 นาที | 10 นาที | 15 นาที     |
| 9) เลือดออกและการห้ามเลือด     | 40 นาที | 10 นาที | 30 นาที     |
| 10) กระดูกหักและการเข้าเฝือก   | 60 นาที | 20 นาที | 40 นาที     |
| 11) การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ   | 25 นาที | 10 นาที | 15 นาที     |

ตารางการอบรม

| 09.00 - 12.00 น.   |                                       | 13.00 - 16.00 น.  |
|--|---------------------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- รู้จักกาชาด</li> <li>- หลักการปฐมพยาบาล</li> <li>- ภาวะหมดสติ</li> <li>- การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน CPR</li> <li>- ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน</li> <li>- โรคหลอดเลือดสมอง</li> </ul> | <p>รับประทานอาหารกลางวัน 12.00 น.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การช้ำ</li> <li>- การสำลัก</li> <li>- เลือดออกและการห้ามเลือด</li> <li>- กระดูกหักและการเข้าเฝือก</li> <li>- การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ</li> <li>- อาสาสมัครลงทะเบียนอาสาสมัครออนไลน์ (VTRIS)</li> </ul> |

## 7. หน่วยงานเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

7.1 หน่วยงานพัฒนาเยาวชน ชมรมอาสาชุกาชาต ที่มี ครู อาจารย์ บุคลากร หรือเครือข่ายวิทยากรที่ผ่านการอบรมหลักสูตรวิทยากรชุกาชาต เรื่องการปฐมพยาบาล

7.2 โรงพยาบาลประจำตำบล

7.3 อาสาสมัครกู้ภัย

7.4 สำนักงานชุกาชาต

## 8. งบประมาณ

- จากสภาชากาชาตไทย หนดเงินอุดหนุนเป็นเงินสนับสนุนการจัดอบรมอาสาชุกาชาต เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดยให้การสนับสนุนแก่หน่วยงานที่จัดอบรม หน่วยงานละ 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

### หลักเกณฑ์การสนับสนุนการอบรม

1. หน่วยงาน ชมรมอาสาชุกาชาต ที่ประสงค์จะจัดการอบรมอาสาชุกาชาต เสนอโครงการอบรมฯ ที่ได้รับการอนุมัติตามขั้นตอนจากผู้บริหารของหน่วยงาน ส่งถึงสำนักงานชุกาชาต สภาชากาชาตไทย โดยสำนักงานชุกาชาตขอพิจารณาตามลำดับก่อน-หลังของการส่งโครงการ

2. ขอความอนุเคราะห์ ให้ส่งโครงการก่อนกำหนดการดำเนินงานจริงอย่างน้อย 40 วัน นับจากวันที่ลงเลขรับหนังสือของสำนักงานชุกาชาต เพื่อการเตรียมความพร้อมและให้การสนับสนุนที่มีประสิทธิภาพทันเวลา และเกิดประโยชน์สูงสุดสำหรับการอบรม

3. โครงการอบรมฯจะต้องมีกลุ่มเป้าหมายไม่ต่ำกว่า 40 คนและไม่เกิน 80 คนต่อการอบรม 1 ครั้ง

4. เนื้อหาสาระในการจัดการอบรม ให้เป็นไปตามตารางอบรมอาสาชุกาชาต เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (1 วัน)

5. ควรมีวิทยากรผู้ให้การอบรมที่ผ่านการอบรมวิทยากรชุกาชาตเรื่องการปฐมพยาบาล ตามมาตรฐานสภาชากาชาตไทย หรือวิทยากรชุกาชาตเรื่องการปฐมพยาบาล จากสำนักงานชุกาชาต สภาชากาชาตไทย

6. การให้การสนับสนุนการจัดการอบรมอาสาชุกาชาต เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

1. วุฒิบัตรพร้อมเลขที่รุ่น

2. คู่มือปฐมพยาบาลสำหรับเยาวชน (เท่าจำนวนกลุ่มเป้าหมาย)

3. งบประมาณ 2,000 บาท ต่อหน่วยงาน โดยขอความกรุณาให้หน่วยงานระบุชื่อที่สามารถออกตราฟ้ได้อย่างถูกต้อง ในหัวข้องบประมาณสนับสนุนในโครงการที่เสนอเข้ามา เพื่อจะได้ดำเนินการจัดทำตราฟ้ได้อย่างรวดเร็วและถูกต้องต่อไป ทั้งนี้ให้หน่วยงานที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจัดส่งใบเสร็จรับเงินที่ออกโดยหน่วยงานของท่านคืนสำนักงานชุกาชาตหลังจากที่ได้รับตราฟ้แล้ว 7 วัน

## 9. ประเมินผล

9.1 การประเมินตนเองก่อนและหลังการเรียนรู้โดยใช้แบบทดสอบขั้นต้น-ปลายสำหรับผู้เข้ารับการอบรม

9.2. ประเมินจากการสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ของผู้เข้ารับการอบรม

9.3. ประเมินระดับความพึงพอใจต่อบริบทของโครงการฝึกอบรมโดยใช้แบบสอบถาม

9.4 ชมรมอาสาชุกาชาตจะต้องรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ภายใน 15 วันหลังจากการอบรมในรูปแบบรูปเล่มรายงานส่งทางไปรษณีย์ หรือ รูปเล่มรายงานส่งทางอีเมลล์ หรือ ในรูปแบบบันทึกลงแผ่นซีดี ฯลฯ เพื่อที่สำนักงานชุกาชาตจะลงสถิติการดำเนินโครงการประจำปี 2562 ให้กับหน่วยงานของท่านต่อไป

**หมายเหตุ** สำนักงานชุกาชาตมีคู่มือ ข้อสอบ และเอกสารการประเมิน สามารถดาวน์โหลดได้ที่

<http://thaicy.redcross.or.th>

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 อาสาสมัคร มีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

10.2 สำนักงานยุวกาชาดและชมรมอาสาสมัคร มีอาสาสมัครที่มีจิตสำนึกในการช่วยเหลือด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่คนในครอบครัว ชุมชน และสังคมได้

## 11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

11.1 นายธนกร ชีวะโกเศรษฐวิทย์ วิทยากร 3 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 087 590 4949

11.2 นางสาวปาริฉัตร พุ่มพวง วิทยากร 4 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 092 615 5323

11.3 นางธรรารัตน์ จำปาวัตตะ วิทยากร 4 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 064 987 9364

ฝ่ายวิชาการ

สำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย

E-mail : wichakan0504@gmail.com

โทร. 0-2252-5002 – 3 ต่อ 2017 โทรสาร 0-2252-5004

