

ชื่อโครงการ	สนับสนุนการอบรมอาสาชงวกาชาด เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ
ลักษณะโครงการ	โครงการต่อเนื่อง
รหัสแผนงาน	30701
หน่วยงานรับผิดชอบ	ฝ่ายวิชาการ สำนักงานชงวกาชาด สภากาชาดไทย

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสภาวะเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยเปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้ค่านิยมของคนไทยในเรื่องการมีบุตรลดน้อยลง ประชากรวัยเด็กจึงมีสัดส่วนลดลงตามไปด้วย แต่ในขณะเดียวกันความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขมีมากขึ้น ทำให้ประชากรมีอายุยืนขึ้น และมีแนวโน้มที่ประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในอัตราที่เร็วมาก อย่างไรก็ตามสังคมผู้สูงอายุที่เติบโตขึ้นนั้น ก็ประสบกับปัญหาในด้านต่างๆ ทั้งเรื่องสุขภาพ การเจ็บป่วยเรื้อรัง การเสื่อมสภาพของสมองและร่างกาย รวมถึงปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง การเพิ่มขึ้นของประชากรผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว จึงเป็นประเด็นเร่งด่วนที่ทุกภาคส่วนจะต้องมีการเตรียมการด้านต่างๆ โดยเฉพาะการดูแลด้านสุขภาพและการส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ ตลอดจนการคุ้มครองดูแลให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงบริการที่จำเป็นขั้นพื้นฐานในการดำรงชีวิตด้วย

สภากาชาดไทย มีวิสัยทัศน์ดำเนินการเพื่อมนุษยธรรมตามหลักการกาชาดสากลเป็นที่พึงของประชาชนโดยเฉพาะผู้ด้อยโอกาสให้มีความเป็นอยู่ที่ดีได้ สำนักงานชงวกาชาด สภากาชาดไทย ดำเนินงานด้านผู้สูงอายุตามยุทธศาสตร์สภากาชาดไทยในยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ตอบผลผลิตที่ 8 งานพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้สูงอายุ เด็ก และเยาวชนที่ด้อยโอกาสตามต้นแบบของสภากาชาดไทย โดยมีพันธกิจปลูกฝังและเผยแพร่ให้เยาวชนเป็นคนดี มีคุณธรรม มีความรู้ และสามารถเป็นที่พึ่งพาได้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย การบริการอาสาสมัครและส่งเสริมการมีส่วนร่วมที่ดี มีศรัทธาต่อกาชาด และเข้าร่วมกิจกรรมกับกาชาดได้อย่างต่อเนื่อง ดังนั้น เพื่อตอบรับนโยบายของสภากาชาดไทย ในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุ สำนักงานชงวกาชาดจึงมอบหมายให้ฝ่ายวิชาการจัดทำโครงการสนับสนุนการอบรมอาสาชงวกาชาด เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ ขึ้น เพื่อปลูกฝังให้อาสาชงวกาชาด มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะที่สามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง กับพร้อมที่จะเป็นที่พึ่งและกำลังสำคัญที่จะดูแลคนในครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อปลูกฝังให้อาสาชงวกาชาดมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะในเรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ มีทัศนคติที่ดี มีความเอื้ออาทรต่อผู้สูงอายุและสามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุได้

2.2 เพื่อให้อาสาชงวกาชาดเป็นกำลังสำคัญและเป็นที่พึ่งของครอบครัว ชุมชน สังคม ในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุ

3. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

อาสาสมัครจากชมรมอาสาสมัคร จำนวน 3,500 คน

เชิงคุณภาพ

อาสาสมัครมีความรู้ในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุ เข้าใจผู้สูงอายุในด้านการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ สามารถให้การดูแลผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องด้วยความมีคุณธรรมและความเอื้ออาทรโดยเริ่มจากคนภายในครอบครัวตนเองก่อนและเผยแพร่ไปสู่ผู้สูงอายุในชุมชนของตนเองต่อไป

4. ขั้นตอนการดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	ประจำปีงบประมาณ 2562											
		ต.ค. 61	พ.ย. 61	ธ.ค. 61	ม.ค. 62	ก.พ. 62	มี.ค. 62	เม.ย. 62	พ.ค. 62	มิ.ย. 62	ก.ค. 62	ส.ค. 62	ก.ย. 62
1	ศึกษาหาความจำเป็นการจัดทำโครงการฯ	↔											
2	ขออนุมัติโครงการและงบประมาณสนับสนุน		↔										
3	ส่งหนังสือเชิญชมรมอาสาสมัครเพื่อร่วมโครงการฯ		↔										
4	สนับสนุนการอบรมในด้านต่างๆ		←————→										
5	สรุปและประเมินผลการดำเนินงานเสนอต่อผู้บังคับบัญชา												↔

5. ระยะเวลา / สถานที่

ตุลาคม 2561 – กันยายน 2562

ชมรมอาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการเป็นผู้กำหนดสถานที่

6. โครงสร้างของหลักสูตร

- กรอบเนื้อหาหลักสูตร เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร 2 วัน

1) บทบาทของสภาการศึกษาไทยกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และ การอยู่ร่วมกันกับผู้สูงอายุ	1.30 ชั่วโมง
2) การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ - อารมณ์ อุบัติเหตุ อติเรก - อนามัย อูจจาระ อากาศ	1.30 ชั่วโมง

3) อาหารและโภชนาการ	1.30 ชั่วโมง
4) การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การออกกำลังกาย)	1.30 ชั่วโมง
5) ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ - การดูแลกิจวัตรประจำวัน (เช็ดตัว สระผม แปรงฟัน เปลี่ยนเสื้อผ้า เปลี่ยนผ้าปูที่นอน) - การป้อนอาหาร	3.00 ชั่วโมง
6) การปฐมพยาบาล (การห้ามเลือด การเข้าเฝือก การสำลัก) การวัดสัญญาณชีพ และการใช้ยา	2.30 ชั่วโมง

● ตารางการอบรม

วันที่	08.00 -09.00 น.	09.00 -10.30 น.	10.30 – 12.00 น.	12.00 น.	13.00 – 14.30 น.	14.30 – 16.00 น.
1	ลงทะเบียน / การลงทะเบียน อายูวาทศาสตร์ในระบบออนไลน์ VTRIS / พิธีเปิด	บทบาทของสภาวิชาชีพไทยกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และ การอยู่ร่วมกันกับผู้สูงอายุ	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ - อารมณ์ อุบัติเหตุ อติเรก - อนามัย อัจฉริยะ อากาศ	รับประทานอาหารกลางวัน	อาหารและโภชนาการ	การออกกำลังกาย
วันที่	08.30 -09.00 น.	09.00 -10.30 น.	10.30 – 12.00 น.	12.00 น.	13.00 – 15.30 น.	15.30 – 16.00 น.
2	ลงทะเบียน นันทนาการ	ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ		รับประทานอาหารกลางวัน	การปฐมพยาบาล (การห้ามเลือด การเข้าเฝือก การสำลัก) การวัดสัญญาณชีพ และการใช้ยา	พิธีปิด

7. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- 7.1 ชมรมอายูวาทศาสตร์ ที่มี ครู อาจารย์ หรือ บุคลากรที่ผ่านการอบรมหลักสูตรวิทยาลัยการศึกษาระดับปริญญาตรี เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ
- 7.2 สำนักงานยูวาทศาสตร์
- 7.3 เหล่ากาชาดจังหวัด
- 7.4 โรงพยาบาลในพื้นที่

8. งบประมาณ

- 8.1 จากสภาวิชาชีพไทย อนุมัติเงินอุดหนุน สำหรับสนับสนุนการจัดอบรมโดยให้การสนับสนุนแก่ หน่วยงานที่จัดอบรม หน่วยงานละ 4,000 บาท (การอบรม 2 วัน) จำนวน 40 หน่วยงาน

หลักเกณฑ์การสนับสนุนการอบรม

1. สำนักงานยูวกาชาด ขอพิจารณาการสนับสนุนโครงการตามลำดับก่อน-หลัง โดยขอความอนุเคราะห์ให้หน่วยงานหรือชมรมอาสายูวกาชาดที่สนใจส่งโครงการฯ ก่อนกำหนดการดำเนินงานจริง **อย่างน้อย 40 วัน** นับจากวันที่ลงเลขรับหนังสือของสำนักงานยูวกาชาด เพื่อการเตรียมความพร้อมและให้การสนับสนุนที่มีประสิทธิภาพ ทันเวลาและเกิดประโยชน์สูงสุดสำหรับการอบรม
2. การอบรมฯ จะต้องมียุวกาชาดเป้าหมายอย่างน้อย 40 คน และสามารถเข้ารับการอบรมได้ครบตามหลักสูตร 2 วัน
3. เนื้อหาสาระในการอบรม ต้องเป็นไปตามตารางอบรมอาสายูวกาชาด เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ
4. ควรมีวิทยากร **ผู้ให้การอบรม** ที่ผ่านหลักสูตรการอบรมวิทยากรยูวกาชาดเรื่องการดูแลผู้สูงอายุ จากสำนักงานยูวกาชาด สภากาชาดไทย
5. สำนักงานยูวกาชาดสนับสนุนการอบรมดังนี้
 1. วัสดุบัตรสำหรับผู้สำเร็จการอบรม เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ (เท่าจำนวนผู้เข้ารับการอบรม)
 2. คู่มือการดูแลผู้สูงอายุสำหรับเยาวชน (เท่าจำนวนผู้เข้ารับการอบรม)
 3. งบประมาณหน่วยงานละ 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน)

หมายเหตุ กรณีได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานยูวกาชาด

- ขอความร่วมมือระบุชื่อที่สามารถออกตราฟัได้อย่างถูกต้อง ให้ระบุมาในหัวข้อ งบประมาณสนับสนุน
- เมื่อได้รับตราฟสนับสนุนแล้วโปรดออกใบเสร็จรับเงินจากหน่วยงานของท่านที่ดำเนินการอบรมและส่งกลับมายังสำนักงานยูวกาชาด ภายหลังดำเนินการแล้ว 7 วันด้วย

9. การประเมินผล

- 9.1 การประเมินตนเองก่อนและหลังการเรียนรู้โดยใช้แบบทดสอบสำหรับผู้เข้ารับการอบรม
- 9.2 ประเมินระดับความพึงพอใจต่อบริบทของโครงการฝึกอบรมโดยใช้แบบสอบถาม
- 9.3 ชมรมอาสายูวกาชาดจะต้องรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ภายใน 15 วันหลังจากการอบรม ในรูปแบบรูปเล่มรายงานส่งทางไปรษณีย์ หรือ รูปเล่มรายงานส่งทางอีเมลล์ หรือ ในรูปแบบบันทึกลงแผ่นซีดี ฯลฯ เพื่อที่สำนักงานยูวกาชาดจะลงสถิติการดำเนินโครงการประจำปี 2562 ให้กับหน่วยงานของท่านต่อไป

หมายเหตุ สำนักงานยูวกาชาดมีคู่มือ ข้อสอบ และเอกสารการประเมิน สามารถดาวน์โหลดได้ที่

<http://thaircy.redcross.or.th>

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 ชมรมอาสาชวยกาชาด มีอาสาชวยกาชาดที่มีความรู้ มีทักษะ ในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุและสามารถนำความรู้ ความเข้าใจ ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวได้

10.2 สำนักงานชวยกาชาดมีอาสาชวยกาชาดที่มีจิตอาสาและเป็นกำลังสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุซึ่งสามารถเป็นที่พึ่งของคนในชุมชนและสังคมได้

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวนพพร	รอดพิทักษ์	วิทยาจารย์ 4	ฝ่ายวิชาการ	โทรศัพท์มือถือ	083-553-5634
นางสาวศรัญญา	จอมแปง	วิทยาจารย์ 4	ฝ่ายวิชาการ	โทรศัพท์มือถือ	093-194-9326
นายอภิวัฒน์	พงษ์มาลี	วิทยาจารย์ 4	ฝ่ายวิชาการ	โทรศัพท์มือถือ	081-949-4636

ฝ่ายวิชาการ

สำนักงานชวยกาชาด สภากาชาดไทย

E-mail : wichakan0504@gmail.com

โทรศัพท์ 0-2252-5002 – 3 กด 1 ต่อ 2017

โทรสาร 0-2252-5004