

ชื่อโครงการ	9,600 ความดี 96 ปี ยุวกาชาดไทย ใส่ใจผู้สูงอายุ
ลักษณะโครงการ	โครงการใหม่
รหัสแผนงาน	30701
หน่วยงานรับผิดชอบ	ฝ่ายวิชาการ สำนักงานยุวกาชาด

---

## 1. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยในปัจจุบันมีจำนวนผู้สูงอายุและสัดส่วนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ทำให้โครงสร้างของประชากรในประเทศไทยกำลังเคลื่อนเข้าสู่ระยะที่เรียกว่า "ภาวะประชากรผู้สูงอายุ (population ageing)" การเพิ่มขนาดและสัดส่วนประชากรของผู้สูงอายุในประเทศไทยยังคงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในอนาคตอันใกล้ประเทศไทยจะก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และจะเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี พ.ศ. 2564 จากสถานการณ์ดังกล่าว หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และทุกภาคส่วนสังคม จึงต้องร่วมกันกำหนดนโยบายและมาตรการเพื่อรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย ให้มีประสิทธิภาพครอบคลุมทั่วถึงผู้สูงอายุทุกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแล ช่วยเหลือ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดี มีความมั่นคงของชีวิต

อนึ่ง เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมรับเหตุการณ์ดังกล่าวข้างต้น สำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย จึงมุ่งเน้นที่จะให้การปลูกฝังแก่เยาวชน เพื่อให้เยาวชนสามารถดูแลผู้สูงอายุในบ้าน และในชุมชนได้อย่างถูกต้อง และเผยแพร่ความรู้ให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ และในปี 2561 นี้ กิจกรรมยุวกาชาดจะมีวาระครบ 8 รอบ 96 ปี ในวันที่ 27 มกราคม ซึ่งถือเป็นวันสถาปนายุวกาชาดไทย ดังนั้น สำนักงานยุวกาชาด จึงขอเชิญชวนหน่วยงานพัฒนาเยาวชน ชมรมอาสาชวยุวกาชาด และเยาวชนร่วมกิจกรรมเพื่อทำความดีในช่วงเดือนมกราคมศกนี้ เป็นการจัดกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุ โดยไม่จำกัดรูปแบบในการทำกิจกรรม สามารถจัดกิจกรรมลักษณะใดก็ได้ให้กับผู้สูงอายุ แต่กิจกรรมจะต้องทำให้ผู้สูงอายุมีความสุข ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากกิจกรรมมาดูแลตนเองได้ หรือเป็นกิจกรรมที่ผู้สูงอายุและเยาวชน มีส่วนร่วมในการสร้าง คิด และทำกิจกรรมร่วมกัน

## 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้หน่วยงานพัฒนาเยาวชน ชมรมอาสาชวยุวกาชาด และเยาวชนได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมร่วมกับสำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย ในวาระครบ 8 รอบ 96 ปี วันสถาปนายุวกาชาดไทย

2.2 เพื่อเปิดโอกาสให้เยาวชนได้คิด และทำความดีในหลากหลายรูปแบบร่วมกับผู้สูงอายุ ซึ่งกิจกรรมที่สร้างขึ้น จะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายที่ดี และมีสุขภาพใจที่แจ่มใสขึ้นอีกด้วย

### 3. เป้าหมาย

3.1 **เชิงปริมาณ** มีอาสาสมัครอาสาสมัคร ผู้สูงอายุ และผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 9,600 คน

### 3.2 **เชิงคุณภาพ**

หน่วยงานพัฒนาเยาวชน ชมรมอาสาสมัครอาสาสมัคร มีการปลูกฝังให้เยาวชนสามารถดูแลผู้สูงอายุในบ้าน และในชุมชนได้อย่างถูกต้อง ด้วยความมีน้ำใจซึ่งกันและกัน มีความเอื้ออาทรต่อกัน อีกทั้งยังเป็นการเผยแพร่ความรู้ ให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยผ่านกิจกรรมที่เยาวชนปฏิบัติให้กับผู้สูงอายุเพื่อให้เกิดความเข้าใจกันมากยิ่งขึ้น และมีความสุขเมื่อได้ทำกิจกรรมร่วมกัน

### 4. ขั้นตอนการดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	ประจำปีงบประมาณ 2561					
		ต.ค. 60	พ.ย. 60	ธ.ค. 60	ม.ค. 61	ก.พ. 61	มี.ค. 61
4.1	ขออนุมัติโครงการฯ และงบประมาณ		↔				
4.2	ส่งหนังสือเชิญชวนชมรมอาสาสมัครอาสาสมัครทั่วประเทศ		↔				
4.3	เปิดรับคำร้องขอการสนับสนุน		↔	↔			
4.4	ปิดรับคำร้องขอการสนับสนุน				18 ม.ค.61		
4.5	ดำเนินการจริงภายในเดือนมกราคม 2561				↔		
4.6	ดำเนินการสนับสนุนด้านต่างๆ		↔	↔	↔		
4.7	สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน เสนอตามลำดับ					↔	

### 5.ระยะเวลา /สถานที่

5.1 ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม ภายในเดือนมกราคม 2561 และมีเวลาในการทำกิจกรรมอย่างน้อย 3 ชั่วโมง

5.2 สถานที่ในการดำเนินกิจกรรม ชมรมอาสาสมัครอาสาสมัครเป็นผู้กำหนดสถานที่ในการดำเนินกิจกรรม

## 6. รูปแบบกิจกรรม

ชมรมอาสาชุกาชาดสามารถเลือกทำกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุ โดยไม่จำกัดรูปแบบในการทำกิจกรรม สามารถนำเนื้อหาและกิจกรรมในหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุมาปรับกิจกรรมให้กับกลุ่มเป้าหมาย และชุมชนได้ตามความเหมาะสม ดังตัวอย่างที่นำเสนอต่อไปนี้

### ตัวอย่างกิจกรรม

	หัวข้อเรื่อง	ผู้รับผลประโยชน์
1. กิจกรรม	ให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลรักษาอนามัยของตนเองได้อย่างถูกต้อง เช่น การออกกำลังกาย การดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย การช่วยตัวเองเมื่อสำคัญ	ผู้สูงอายุ
2. กิจกรรม	การสร้างคุณค่าให้แก่ตนเองทั้งผู้สูงอายุและเยาวชน โดยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้สูงอายุและเยาวชน เช่น การเรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้าน เยาวชนสอนให้ผู้สูงอายุเล่นคอมพิวเตอร์ สังคมโซเชียล	
3. กิจกรรม	การมอบความสุขให้กับผู้สูงอายุที่ไม่มีผู้ดูแล โดยการไปทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุที่บ้านพักคนชรา เช่น การทำกิจกรรมที่สร้างความสนุกสนาน เพลิดเพลิน การอ่านหนังสือให้ฟัง เล่นดนตรีร้องเพลง	
4. กิจกรรม	2 วัย รวมใจ จูงมือกัน ร่วมทำความดี เป็นการทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ร่วมกันระหว่างผู้สูงอายุและเยาวชนในการทำทำความดี เช่น กิจกรรมคน 2 วัยรวมใจ ทำบุญ การทัศนศึกษา การปลูกป่าชายเลน	
5. กิจกรรม	ต่างวัยหัวใจเดียวกัน เป็นการทำกิจกรรมที่มุ่งเน้นให้คน 2 วัยสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข เช่น การประกวดครอบครัวสุขสันต์ การประกวดร้องเพลง กีฬาสานสัมพันธ์คน 2 วัย	

## 7. งบประมาณ

จากสภาชุกาชาดไทย หมวดเงินอุดหนุน สนับสนุนการจัดกิจกรรมโดยให้การสนับสนุนแก่หน่วยงานพัฒนาเยาวชน หรือชมรมอาสาชุกาชาดที่จัดกิจกรรมเรื่องผู้สูงอายุ หน่วยงานละ 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

## 8. เกณฑ์การสนับสนุน

สำนักงานยูวกาชาดขอพิจารณาการสนับสนุนโครงการฯ ตามลำดับก่อน - หลัง โดย

8.1 หน่วยงานหรือชมรมอาสายูวกาชาดที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ **ส่งจดหมายนำและแบบตอบรับ** ที่แนบมาพร้อมนี้ กลับมายังสำนักงานยูวกาชาด สภากาชาดไทย ที่อยู่ 1871 ถนนอังรีดูนังต์ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 **นับตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 18 มกราคม 2561** เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม และให้การสนับสนุน ที่มีประสิทธิภาพ ทันเวลา และเกิดประโยชน์อย่างสูงสุด

### 8.2 การสนับสนุนกิจกรรม

- งบประมาณสนับสนุนชมรมละ 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน) ในกรณีได้รับงบสนับสนุนให้ส่งใบเสร็จรับเงินที่ออกโดยหน่วยงานของท่าน กลับมายังสำนักงานยูวกาชาดหลังจากได้รับตราฟแล้วภายใน **7 วัน**
- เกียรติบัตรแก่หน่วยงานพัฒนาเยาวชน หรือชมรมอาสายูวกาชาดที่เข้าร่วมโครงการฯ
- เกียรติบัตรสำหรับอาสายูวกาชาดที่ปฏิบัติกิจกรรมตามจำนวนที่ระบุไว้ในแบบตอบรับ

## 9. การประเมินผล

จากรายงานสรุปผลการดำเนินกิจกรรมของแต่ละหน่วยงาน หรือชมรมอาสายูวกาชาดที่เข้าร่วมโครงการฯ โดยสรุปมาเป็นคลิป VDO ในการรายงานผลการจัดกิจกรรมกลับมายังสำนักงานยูวกาชาดภายใน **15 วัน** หลังจากการทำกิจกรรมแล้วเสร็จ

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 หน่วยงานพัฒนาเยาวชน ชมรมอาสายูวกาชาด และเยาวชนได้ร่วมกิจกรรมเรื่องผู้สูงอายุ ร่วมกับสำนักงานยูวกาชาด สภากาชาดไทย ในวาระครบ 8 รอบ 96 ปี วันสถาปนายูวกาชาดไทย

10.2 อาสายูวกาชาดได้คิดและทำกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย และสุขภาพใจที่ดีขึ้น ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเยาวชนและผู้สูงอายุพัฒนาไปในทางที่ดีขึ้น คนต่างวัยสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข มีความเข้าใจกันมากขึ้น เกิดสัมพันธ์ภาพที่ดีขึ้นในครอบครัว

## 11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

11.1 นางสาวสิริรัตน์ พุ่มแก้ว วิทยากร 5 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 097 - 2744664

11.2 นางสาวปารณันท์ พุ่มพวง วิทยากร 4 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 092 - 6155323

11.3 นางสาวศรัณญา จอมแปง วิทยากร 4 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 093 - 1949326

ฝ่ายวิชาการ สำนักงานยูวกาชาด สภากาชาดไทย

โทรศัพท์ 0-2252-5002-3 กด 1 ต่อ 2017 โทรสาร 0-2252-5004

E-mail : wichakantrcy0504@gmail.com